

## Un Camino de Santiago por la plena inclusión

4 edición – año 2018

### Hemos organizado

“El Camino de Santiago por la Plena inclusión”.

Es el 4º año que lo hacemos.

Queremos que personas con discapacidad intelectual  
y personas sin discapacidad intelectual,

puedan disfrutar algunas etapas del Camino de Santiago.



### Este año hemos elegido el Camino Francés.

Este Camino va de Saint Jean Pied de Port, en Francia,  
a Santiago de Compostela.

Y se recorren 940 kilómetros.

Nosotros vamos a hacer las **5 últimas etapas** de este camino.

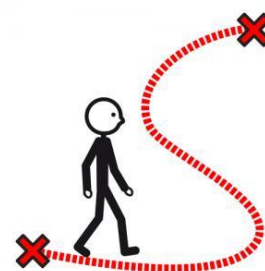
Estas etapas van de Sarria a Santiago de Compostela.

Son algo más de 100 kilómetros.



### Estas son las etapas

1. De Sarria a Portomarín.  
22 kilómetros.
2. De Portomarín a Palas de Rei.  
25 kilómetros.
3. De Palas de Rei a Arzúa.  
29 kilómetros.
4. De Arzúa a Pedrouzo.  
19 kilómetros.
5. De Pedrouzo a Santiago.  
20 kilómetros.



### ¿Cuándo vamos a ir?

Saldremos en autobús el domingo, **22 de julio**.

El autobús saldrá de Toledo.

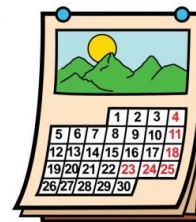
El lunes 23 de julio comenzaremos la primera etapa.

Llegaremos a Santiago de Compostela el viernes, 27 de julio.

La tarde del 27 y el día 28 disfrutaremos de Santiago de Compostela.

El **domingo 29 volveremos a Toledo**,

todos juntos en el autobús.



### ¿Cómo vamos a hacer el camino?

Se hará en grupo.

Para disfrutar del paisaje,  
y de la compañía del resto del grupo.

Una vez terminada la etapa del día,  
cada caminante hará lo que quiera:

descansar,

visitar algo,

comprar.



### ¿Es difícil hacer el camino?

El recorrido no tiene grandes subidas y bajadas.

Pero hacer 100 kilómetros

en 5 días

es cansado y duelen los pies.

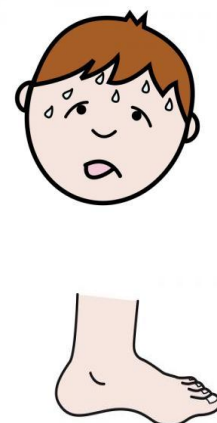
Para los que no caminéis de forma habitual,  
es importante entrenar un poco los días antes.

Y cuidar bien los pies durante el camino.

En este enlace podéis ver

todos los detalles del recorrido:

<http://caminodesantiago.consumer.es/mobile/los-caminos-de-santiago/frances/>



## ¿Qué organiza y paga Plena inclusión Castilla-La Mancha?

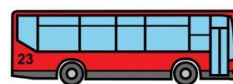
Plena inclusión Castilla-La Mancha organiza:

El recorrido del autobús.

El autobús es el de nuestra asociación Asprodiq.

También vamos a reservar los albergues,  
para que nuestros caminantes  
no tengan problemas para descansar.

Y nos encargamos del seguro.



## ¿Cuánto dinero hay que pagar para participar?

Cada persona tiene que pagar **100 euros**.

Con este dinero nuestros caminantes tienen reservados  
el albergue,  
el autobús,  
y el seguro



## ¿Cómo te puedes apuntar?

Hay que rellenar una ficha de inscripción

Y enviarla al correo electrónico

[comunicacion@plenainclusionclm.org](mailto:comunicacion@plenainclusionclm.org)

La fecha para apuntarse

termina el 13 de junio.

Una vez que se confirman las plazas

Se hace el pago en el banco.



# ¡Buen Camino!

