



## TALLERES DE PENSAMIENTO LIBRE

## ¿QUÉ SON LOS TALLERES DE PENSAMIENTO LIBRE?

Son un espacio alternativo, donde se enseña a pensar con libertad.

Diseñados para potenciar la capacidad de pensamiento de las personas con discapacidad intelectual.

Es un proyecto de cooperación de Plena Inclusión Castilla-La Mancha y la Asociación Filosofía para niños.



Centro  
De  
Filosofía  
Para niños

# ¿QUÉ NO ES EL PENSAMIENTO LIBRE?

**No es** un taller donde se imparten contenidos como en una clase tradicional.

**No es** una terapia de grupo.

**No es** un lugar donde te dicen qué pensar.

**No es** una escuela donde se aprueba o suspende.

## DIRIGIDO A

**15 Personas con Discapacidad Intelectual a partir de 18 años y 5 personas de apoyo.**

**Inscríbete** enviando un correo con tus datos a: [sandratello@plenainclusionclm.org](mailto:sandratello@plenainclusionclm.org)

Tienes hasta el **12 de febrero.**

El **15 de febrero** te diremos si tienes plaza.

La **sesión de presentación** será el **20 de febrero** de 10 a 13:30 en Biblioteca Pública del Estado en Ciudad Real.

Los talleres se van a desarrollar los terceros lunes de cada mes, de 10 a 2, en la Biblioteca de Ciudad Real.

## 1. ¿QUÉ SON LOS TALLERES DE PENSAMIENTO LIBRE?

La propuesta de iniciar los talleres de Pensamiento Libre nace del convenio suscrito entre Plena Inclusión y la Asociación Centro de Filosofía para Niños, tras la experiencia altamente positiva y enriquecedora desarrollada en Valencia.

La razón de ser del proyecto “Pensamiento Libre” tiene que ver con la profundización en el actual modelo social inclusivo de empoderamiento y autodeterminación de las personas con discapacidad intelectual y, con el reconocimiento de que todas las personas, incluidas las personas con discapacidad intelectual, tienen capacidades y potencialidades que, con el método adecuado, pueden ser desarrolladas.

A través del trabajo desarrollado en los talleres logramos que cada participante trabaje sobre sus potencialidades, aprenda a pensar mejor, a expresar sus ideas, compartirlas y respetar las de los demás participantes. Destacar la importancia de que, a través de este espacio, se va a estimular a cada persona a pensar, a hacer preguntas y a ponerle nombre a las emociones. Algo que, a día de hoy, permanece bastante ajeno a las personas con discapacidad intelectual.

## 2. LOS TALLERES DE PENSAMIENTO LIBRE EN CASTILLA-LA MANCHA

La propuesta de iniciar los talleres de Pensamiento Libre en Castilla-La Mancha, en 2017, nace del convenio entre Plena Inclusión y Filosofía para Niños, tras la experiencia altamente positiva y enriquecedora desarrollada en Valencia con personas con discapacidad intelectual.

Durante 2017 y 2018 se han desarrollado los talleres en Toledo. El equipo de profesionales encargado de poner en marcha los talleres y pilotar la experiencia en los dos años citados ha estado formado por 3 profesionales de Filosofía para Niños y 1 técnico de programas de Plena Inclusión Castilla-La Mancha. En ellos han participado una media de 12 personas con discapacidad y 2 personas de apoyo.



## 2. OBJETIVOS DEL PROYECTO

### O. General:

1. Generar aprendizajes para romper la cadena del estigma asociado a la discapacidad intelectual o del desarrollo.

### O. Específicos:

1. Conseguir que haya un grupo de personas, en torno a 15, de las que el 75% serán personas con discapacidad intelectual, que participen en todos los talleres.

2. Lograr que cada participante trabaje sobre sus potencialidades, aprenda a pensar mejor, a expresar sus ideas, compartirlas y respetar las de los demás participantes.

3. Consolidar la participación de los participantes durante todas las sesiones.

4. Desarrollar los talleres en un espacio comunitario que favorezca contextos de inclusión.

## 3. PROPUESTA PARA 2019: TRASLADAR LA EXPERIENCIA A CIUDAD REAL

Después de dos años de trabajo, hemos evaluado los resultados, comprobando que las personas que han pasado por los talleres de pensamiento libre han aprendido a pensar y a manifestar esos pensamientos libremente, con autodeterminación y capacidad de reflexión.

Consideramos que esta capacitación y visión puede ser un complemento interesante y distinto para las personas con discapacidad intelectual. Por esta razón, desde Plena Inclusión Castilla-La Mancha queremos que más personas con discapacidad intelectual, de otras localidades de la región, tengan la oportunidad de participar en estos talleres.

## 2. DÓNDE Y CUÁNDO SE DESARROLLAN LOS TALLERES

- **Lugar:** Hemos apostado por un espacio comunitario, pues consideramos que, al desarrollar los talleres en estos sitios, favorecemos la inclusión de las personas con discapacidad en el entorno normalizado.

Por eso, el lugar de realización será la **Biblioteca de Ciudad Real**.

- **TEMPORALIZACIÓN:** Los talleres se harán un día al mes. Este día será el **tercer miércoles** de cada mes, de 9:30 a 2.

**¡¡¡Comenzamos el 20 de febrero!!!**

## FICHA DE INSCRIPCIÓN

### TALLERES DE PENSAMIENTO LIBRE 2019

NOMBRE Y APELLIDOS: .....

DÓNDE VIVES: .....

ENTIDAD A LA QUE PERTENECES (Si estás en alguna) .....

PERSONA QUE TE APOYA: .....

TU CORREO ELECTRÓNICO: .....

TU TELÉFONO: .....

TELÉFONO DE LA PERSONA QUE TE APOYA: .....