

# 6º Plan Municipal de Adicciones 2017-2022

Ayuntamiento de Ciudad Real



## Presentación

El 6º Plan Municipal de **Adicciones** de Ciudad Real durará cinco años. Se inició en el año 2017 y finalizará en el 2022.

### ¿Qué es tener una adicción?

Una persona tiene una adicción cuando depende, en su día a día, de sustancias que hacen daño a su salud física o mental.  
Por ejemplo:  
Una persona que necesita beber alcohol para estar animado.

### ¿Qué quiere conseguir este plan?

Este Plan quiere ayudar a todos los ciudadanos y las ciudadanas de Ciudad Real. Quiere responder a sus preguntas y necesidades sobre el consumo de **sustancias psicoactivas** y hábitos adictivos no saludables.

### ¿Qué es una sustancia psicoactiva?

Es una sustancia que actúa sobre nuestro sistema nervioso y altera nuestra mente.  
Por ejemplo:  
- La cocaína  
- La heroína.  
- El alcohol.  
- El tabaco.

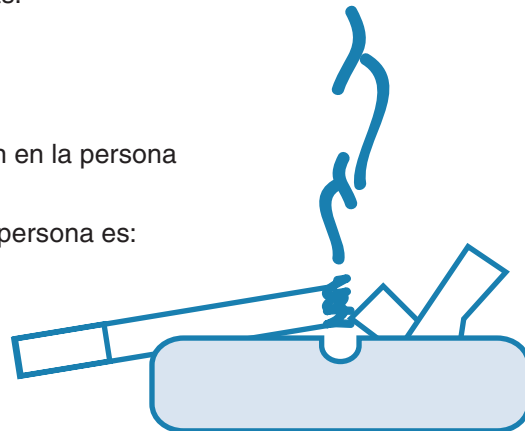
Este plan presta especial atención a la adicción a las nuevas tecnologías:

- Uso de internet.
- El móvil.
- Los videojuegos.

Las acciones de este plan se centran en la persona y en su **entorno de referencia**.

### El entorno de referencia de una persona es:

- Su familia.
- Sus amigas y amigos.
- Sus vecinas y vecinos.
- Sus compañeros y compañeras.



Este Plan sigue un una forma de trabajo que se llama de integración funcional. Quiere decir que cuenta con la ayuda de toda la comunidad y usa los recursos cercanos que tiene cualquier ciudadano.

Este plan le da mucha importancia a la igualdad entre el hombre y la mujer. También a la prevención de las adicciones, y a un ocio sano en niños y niñas y jóvenes.

También se va a trabajar en la **rehabilitación** de las personas.

### Rehabilitación

La rehabilitación ayuda a una persona a salir de las drogas y de otros hábitos malos para su salud.

También se va a trabajar para reducir los riesgos y los daños que provoca el consumo de drogas y las adicciones.

Y por la inclusión social de cada persona. En especial de los grupos de mayor riesgo y **vulnerabilidad**.

### Vulnerables

personas más débiles, influenciables, más pobres, niños y jóvenes.

Este plan es un acuerdo de todas las organizaciones sociales de Ciudad Real.

Quiere dar soluciones correctas. Debe durar en el tiempo y tener recursos económicos estables.

El trabajo en equipo da mejores resultados y favorece a un mayor número de personas.

Este plan es un acuerdo que se puede ir adaptando según las necesidades del momento. Y quiere mejorar la salud de los ciudadanos y ciudadanas de Ciudad Real. y para favorecer una vida sana.

## Grandes principios de este plan

Este plan sigue una serie de ideas fundamentales.

### 1. Responsabilidad pública

Los poderes públicos: el gobierno de España, las comunidades autónomas y los ayuntamientos, tienen que usar sus recursos para combatir la adicción a las drogas y los hábitos no saludables

### 2. Universalidad

Los servicios sociales son para todas las personas, sin **discriminar** a nadie.

#### ● Universalidad

Que es para todo el mundo.

#### ● Discriminación

Discriminar es dar un trato distinto a una persona, o a un grupo de personas, porque tienen una religión diferente, unas ideas políticas diferentes, son de otra raza o de otro sexo.

### 3. Globalidad e integralidad

Debemos trabajar los problemas sociales en conjunto. Trabajar con la persona, con su entorno familiar y con la comunidad.

#### ● Globalidad

Unir todas las cosas, para tener un mejor resultado.

#### ● Integralidad

Que contiene todos los elementos de algo.

### 4. Normalización e inclusión

Debemos usar los recursos que existen en la sociedad. Y conseguir que la persona supere sus problemas, sin que salga de su entorno.

### 5. Corresponsabilidad y participación

Toda la sociedad se debe implicar en este tema.

#### ● Corresponsabilidad

Responsabilidad compartida.

### 6. Flexibilidad e individualización

Este es un plan dinámico. Queremos adaptarlo a los cambios que se produzcan en el consumo de drogas y en los hábitos no saludables.

#### ● Flexibilidad

Que se adapta con facilidad.

#### ● Individualización

Que se adapta a cada individuo.

### 7. Coordinación

Tenemos que trabajar unidos las distintas áreas del ayuntamiento, las organizaciones sociales y todas las instituciones locales.

### 8. Equidad

Todos los ciudadanos y ciudadanas tienen que poder beneficiarse de estas acciones.

#### ● Equidad

Igualdad.

### 9. Enfoque de género

El plan tiene en cuenta la igualdad entre el hombre y la mujer.

### 10. Investigación y evaluación

Tenemos que saber si lo que estamos haciendo tiene éxito.

## ¿Cómo está organizado este Plan?

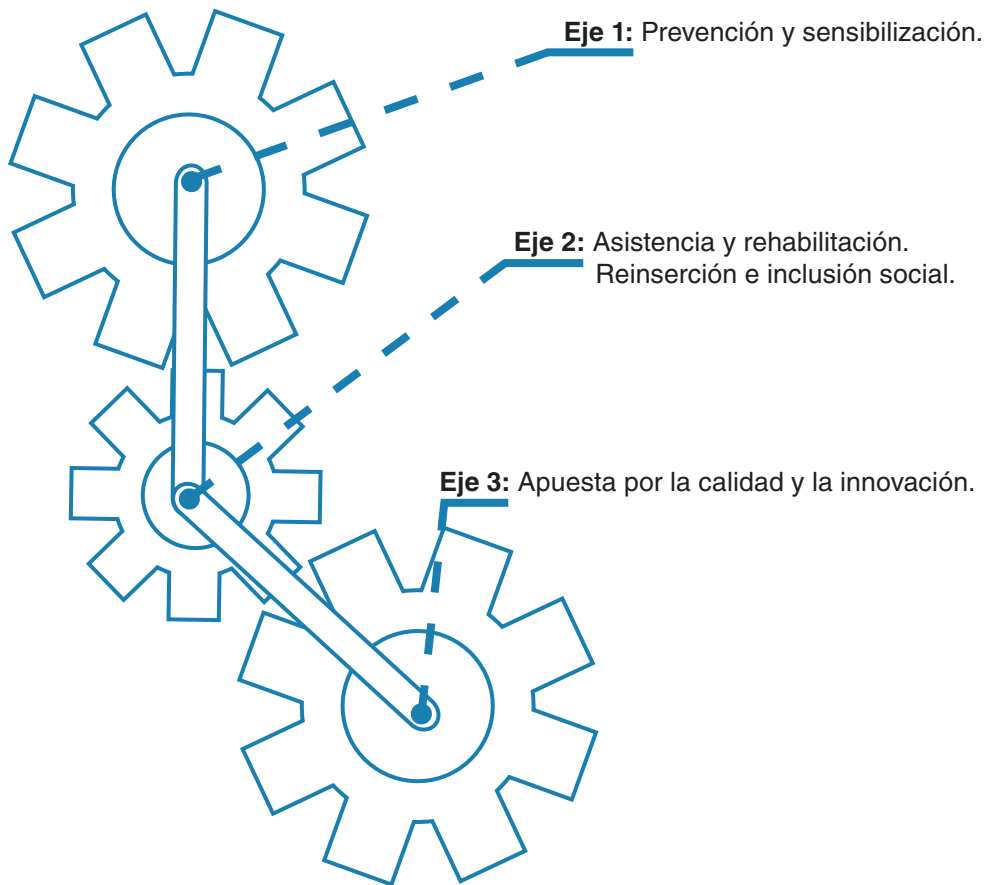
Este Plan está organizado desde los temas más generales hasta las acciones más concretas:

1. Ejes.
2. Líneas estratégicas.
3. Objetivos generales.
4. Objetivos específicos.
5. Líneas de actuación.

### Ejes

Los ejes son los temas más importantes de este plan.

Hay 3 ejes.



### Eje 1 - Prevención y sensibilización

Reducir el consumo de todo tipo de drogas. Tanto de las drogas legales como de las ilegales. Reducir la adicción, especialmente a:

- Alcohol
- Tabaco
- Cannabis
- Juegos de azar
- Nuevas tecnologías: videojuegos, móvil internet.

Retrasar la edad en el inicio del consumo de cualquier droga, para evitar que consumir de vez en cuando se convierta en una adicción.



### Eje 2 - Asistencia y rehabilitación. - Reinserción e inclusión social

Facilitar tratamiento y asistencia a todos los ciudadanos y ciudadanas de Ciudad Real que lo necesiten. Trabajar de acuerdo con las organizaciones sociales de la ciudad, ampliando los contenidos para concienciar, formar e intervenir.

Favorecer que las personas con problemas de adicción vuelvan a ser independientes, especialmente aquellas personas que necesitan más ayuda

#### ¿Qué es reinsertar?

Es favorecer que una persona pueda salir de su adicción y pueda participar de nuevo en la sociedad.



### Eje 3 – Apuesta por la calidad y la innovación.

Trabajar con calidad, introducir novedades, formar y hacer un seguimiento.

Trabajar según las necesidades de los distintos colectivos.

Incluir la igualdad entre hombres y mujeres para un mayor éxito en las acciones.

## Líneas estratégicas y objetivos generales

Las líneas estratégicas nos ayudan a concretar los objetivos.

### Línea Estratégica 1

Reducir el consumo de todo tipo de drogas.  
Tanto de las drogas legales como de las ilegales.  
Reducir la adicción, especialmente del:

- Alcohol
- Tabaco
- Cannabis
- Juegos de azar
- Nuevas tecnologías:  
videojuegos,  
móvil  
internet.

Retrasar la edad en el inicio del consumo de cualquier droga, para evitar que consumir de vez en cuando se convierta en una adicción.

#### • Objetivos Generales

1. Informar y **concienciar** a la sociedad de los riesgos de consumir drogas.

#### ● **Concienciar**

| Hacer ver a los demás una realidad.

2. Impulsar entre los ciudadanos y las ciudadanas de Ciudad Real, estilos de vida saludables, especialmente entre los jóvenes, y las personas más vulnerables. Favorecer la igualdad entre hombres y mujeres.

3. Que toda la ciudadanía y las instituciones públicas y privadas, participen en la prevención del consumo de drogas y otras adicciones.

4. Reducir los efectos del consumo de drogas y otras adicciones entre los ciudadanos y ciudadanas, y en especial en los menores de edad, los y las adolescentes y las personas más vulnerables.

### Línea estratégica 2

#### • Objetivos generales

5. Mejorar la asistencia a las personas que consumen drogas. Asegurar la igualdad en la atención a las mujeres y a los hombres, para una buena evolución en su tratamiento.

6. Destacar la importancia de los recursos asistenciales

#### ● **Recursos asistenciales:**

| Centros, organizaciones.

### Línea estratégica 3

Favorecer que las personas con problemas de adicción vuelvan a ser independientes.

Qué puedan hacer las cosas por sí mismos, y especialmente aquellas personas que necesitan más ayuda.

#### • Objetivos generales

7. Favorecer que las personas con problemas de adicción, sean más independientes para buscar un trabajo. Especialmente las personas más vulnerables y marginadas dentro de la sociedad.

Queremos hacer más accesibles los recursos y reducir el trato diferente que da la sociedad a la mujer y al hombre.



#### Línea estratégica 4

Calidad e innovación social

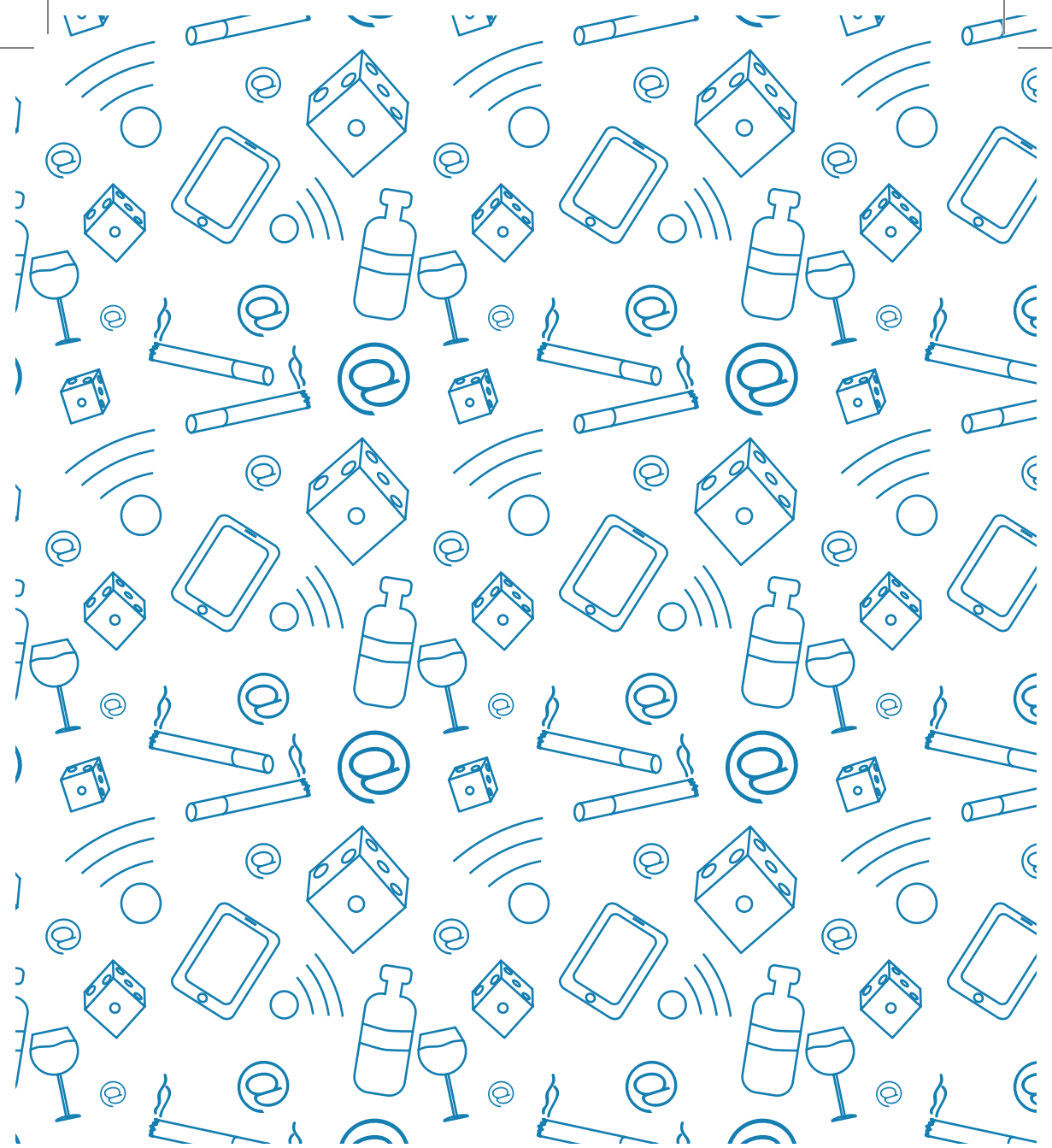
- **Objetivo general**

**8.** Conocer mejor las adicciones sociales, y en especial el abuso de las nuevas tecnologías entre los y las adolescentes y los y las jóvenes de Ciudad Real.

**9.** Hacer los programas y recursos mejores e iguales para todos. Para favorecer una mayor participación de los usuarios y los profesionales.

**10.** Mejorar, cada vez que sea necesario, los recursos y programas de atención a las personas con adicciones.





Adaptado a lectura fácil por:

