# Ruta

## Parque Natural de las Lagunas de Ruidera

Lectura fácil

sabersabor.es
TURISMO CREATIVO, SOSTENIBLE Y ACCESIBLE

**Para todos los públicos**

**Accesible**

**Naturaleza**

**Flora y fauna**

**Lagos, ríos y cascadas**

**Patrimonio histórico**

**Adaptado a lectura fácil por:**

Entorno fácil

Plena inclusión Castilla La Mancha

**Adaptación y validación:** Lorena Pérez de Vargas, Jorge Recuero, Manuel Reyes, Roberto Rodrigo y Raquel Arce.

**Diseño y maquetación:** Jonathan Vico.

# Índice

¿Dónde están las Lagunas de Ruidera? ..... 4
¿Cual es su tamaño? ..... 4
Origen ..... 6
Hundimiento ..... 9
Vegetación ..... 9
Fauna ..... 11
Curiosidades ..... 12
Cervantes ..... 13

# Ruta de naturaleza en Parque Natural de Lagunas de ruidera

## ¿Dónde están las Lagunas de Ruidera?

Están en la **comarca** del Campo de Montiel.
Entre las provincias de Ciudad Real
y Albacete.
Las lagunas de Ruidera pertenecen
a 5 pueblos más:
Ruidera,
Villahermosa,
Alhambra,
Ossa de Montiel
y Argamasilla de Alba.

**Comarca:**
Es un grupo de pueblos
que pertenecen
a una misma provincia.

## ¿Cual es su tamaño?

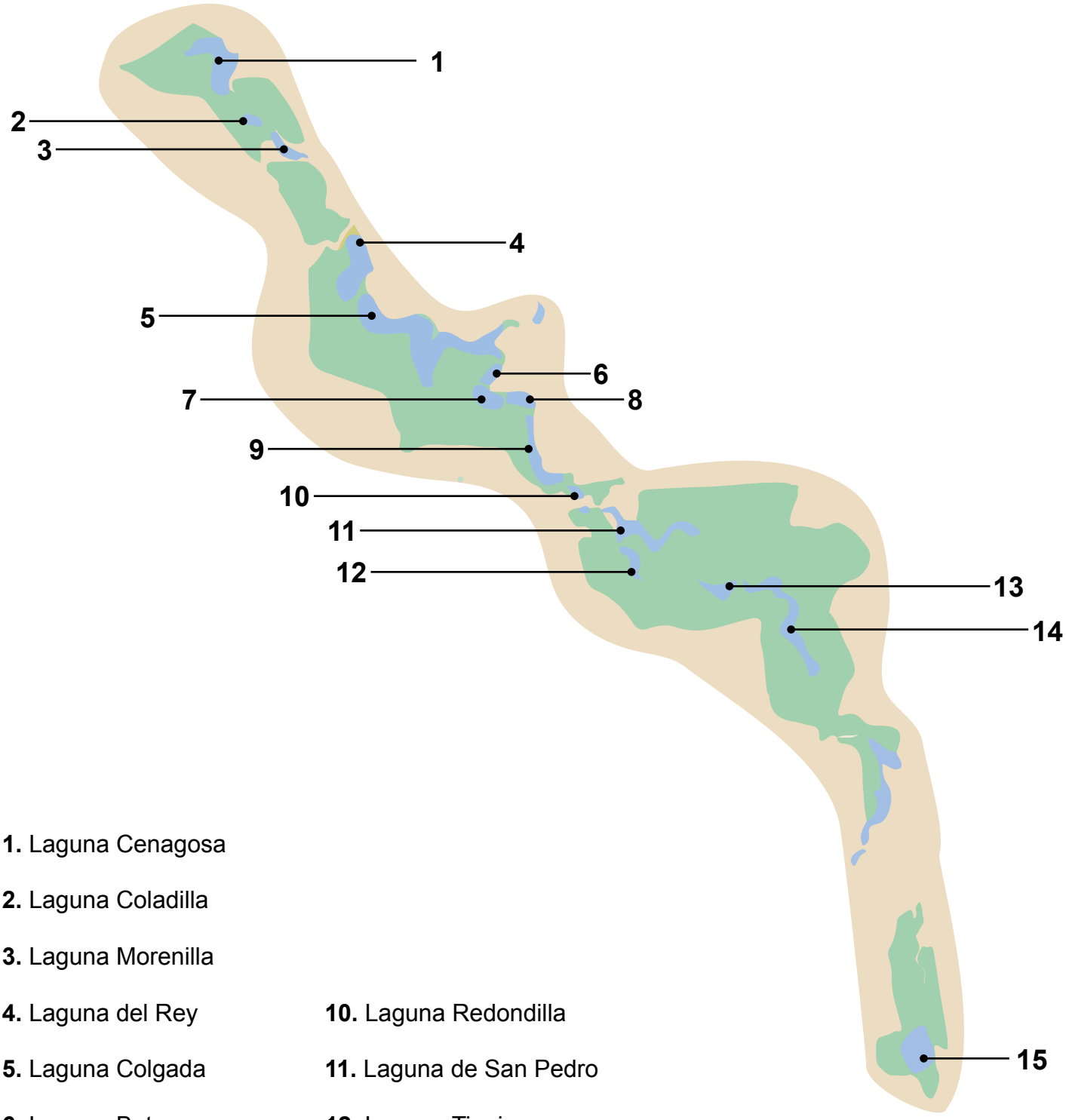
Son 5.000 hectareas.
Equivale a 5.000 campos de futbol.
Tiene 35 kilómetros de longitud.

Las Lagunas de Ruidera
fue declarado Parque Natural
en el año 1.979.

La provincia de Ciudad Real
tiene 2 parque nacionales
y 2 parques naturales.
La diferencia
entre parque nacional
y parque natural
es que en el parque nacional
los animales
y las plantas
están más protegidos.

**Las lagunas de Ruidera**
están en el **Campo de Montiel**.
Fueron descritas por Cervantes
en sus poemas
y es el parque natural más interesante
que hay en Castilla-La Mancha.
Son 15 bellas lagunas.

**Son un espectáculo para los sentidos
y una curiosidad de la naturaleza
tanto en España
como en Europa.**




**1.** Laguna Cenagosa

**2.** Laguna Coladilla

**3.** Laguna Morenilla

**4.** Laguna del Rey

**5.** Laguna Colgada

**6.** Laguna Batana

**7.** Laguna Santos Morcillo

**8.** Laguna Salvadora

**9.** Laguna Lengua

**10.** Laguna Redondilla

**11.** Laguna de San Pedro

**12.** Laguna Tinaja

**13.** Laguna Tomilla

**14.** Laguna Coneja

**15.** Laguna Blanca

## Origen

Las lagunas de Ruidera
son de **origen cárstico**.
Se formaron cuando
las aguas del **acuífero 24**
**del Campo de Montie**l
salieron a la superficie
por encontrarse
con una capa
de arcillas y yesos
que no dejan pasar el agua.

Cuando el **nivel freático**
llega a la superficie
el agua brota
y llena las lagunas.

Las aguas pertenecen
al río Guadiana.
El primer manantial
está en los Zampuñones,
que están en Villahermosa.
Es donde nace
el río Guadiana.
Da lugar a la primera laguna,
la laguna Blanca.

**El relieve carstico**
se forma
por la erosión del agua
en las piedras calizas.

**Acuífero.**
Es una zona del terreno
que tiene agua.

**Capa freática.**
Es una acumulación
de agua subterránea
que está cerca
del nivel del suelo.

**La belleza de Ruidera**
**es única y especial.**

**El muy intenso color**
**de sus 15 lagunas.**
**Unas veces es azul turquesa**
**y otras verde cristalino.**
**El color de las lagunas**
**nos hace pensar**
**en lugares exóticos**
**y tropicales.**
**Estos colores se forman**
**por el reflejo de la luz**
**en la arena blanca**
**del fondo de las lagunas.**

**Las espectaculares**
**y únicas barreras tobáceas.**
Están hechas
de rocas llamadas **travertinos**
que son frágiles
y es importante protegerlas.

Las **barreras tobáceas**
son las que separan
y embalsan
el agua de las lagunas.

Cada laguna
de este espacio natural
esta separada de la siguiente laguna
por estas barreras tobáceas.

Esto da a las lagunas
un gran atractivo.

Al ser el terreno calizo
el agua ha ido deshaciendo el fondo

y lo que queda
son las paredes de travertino.

Es como si cada laguna
estuviera dentro
de un gran vaso de agua.
En vez de ser un vaso de cristal
las paredes del vaso
son de roca de travertino.

¿Cómo se forma
este travertino?
Las aguas que tienen
carbonato cálcico
caen alrededor de restos vegetales
y los petrifican.

Se formaron en la época del Cuaternario
hace unos **18.000 años.**
Y siguen creciendo.

Cuando hay sequía
algunas lagunas se secan.
El agua del acuífero
no llega a la laguna.
En los años lluviosos
el agua rebosa
de una laguna a otra
y forma saltos de agua
y cascadas
que vierten el agua
sobre la siguiente laguna.
De estos rudiosos saltos
en años lluviosos
viene el nombre de Ruidera,
que quiere decir “ruido”.

Las lagunas
están unidas por cascadas
y también
por corrientes subterráneas.
¡Peligro!

## Hundimiento

Estamos en el salto de agua
más alto de todo el Parque Natural
de las Lagunas de Ruidera.
Este salto tiene
15 metros de altura.

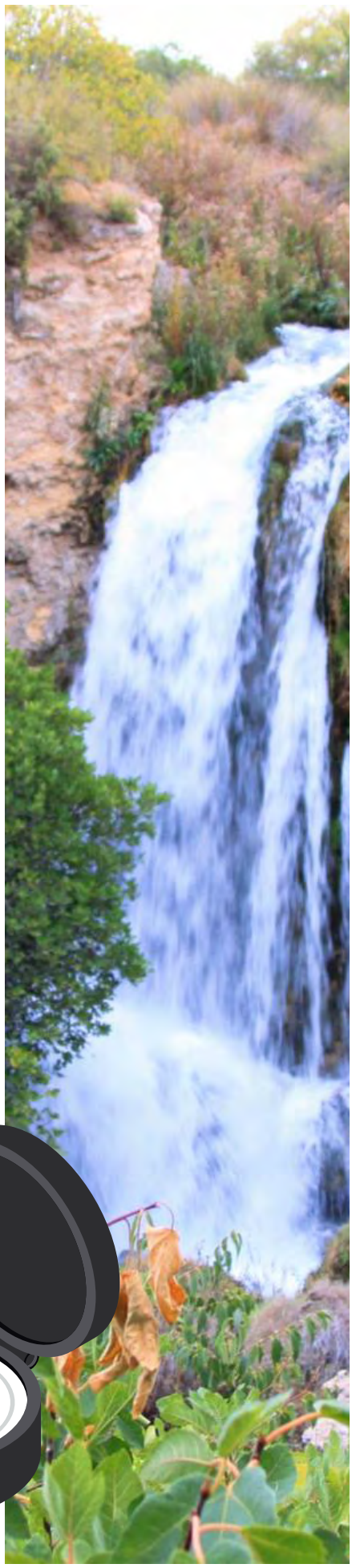
Felipe II pidió un estudio
de toda la superficie
de su reino.
En este estudio
del año 1575
aparece ya este salto de agua.

En este estudio
se cuenta
que este hundimiento
se formó por una gran cantidad de agua
que vino en el año 1545.

La crecida de las aguas
del río Guadiana
fue muy grande.
El agua llegó por la tarde
a Argamasilla de Alba
y Tomelloso
y provocó grandes inundaciones.

## Vegetación

La vegetación que mas hay
es la palustre.
La palustre es la vegetación
que hay en lagunas
y pantanos.
Encontramos por ejemplo
carrizos,
juncos y eneas
y masiegas.
Estas plantas
forman una muralla
que no se puede penetrar.



Un poco más lejos
encontramos vegetación mediterránea.
Por ejemplo encontramos
encinas,
carrascas,
coscoja,
retama,
Tomillo,
romero,
espliego
y esparto.
Esto se utiliza
para hacer cestas,
alfombras
y alforjas.

Son importantes
árboles como las sabinas
y plantas como los enebros
que son muy grandes.
**La sabina albar**
es un árbol muy antiguo,
La sabina albar
es un árbol muy fuerte,
aguanta mucho
y mucho frío.
También puede sobrevivir
aunque llueva poco.

La sabina puede vivir
en condiciones muy difíciles,
aunque crece muy despacio.
Las sabinas necesitan espacio
para crecer,
por eso el paisaje
es como manchas separadas.

**Las sabina de Ruidera,
son muy bonitos
y tienen 100 años.
Están muy protegidas.**

También hay una planta carnívora,
es amarilla y muy bonita.
Solo come insectos.

# Fauna

En el Parque viven
más de 250 especies
de **animales vertebrados.**

Los animales que más hay
en Ruidera
son las aves acuáticas:
**ánades reales,**
**patos colorados,**
**porrones,**
**somormujos,**
**fochas,**
**cercetas**
**y garzas.**
Hacen sus nidos
en los cañaverales,
pasan el invierno
o descansan en sus viajes migratorios.

Peces:
La boga,
el barbo
y la carpa.
Además del lucio
y del black-bass.
El lucio y el black-bass
son especies
que vienen de fuera
y que comen mucho.

Cangrejo americano.

**Pero la especie más especial**
**de las Lagunas es**
**el aguilucho lagunero.**
**Hay pocos ejemplares**
**de esta especie.**

**El macho del aguilucho lagunero**
**cuando encuentra una hembra**
**es su pareja**
**para toda la vida.**
**Pero no se ocupa nunca**
**de sus crías.**

Los **animales vertebrados**
son los que tienen
columna vertebral.

En los montes cercanos
hay **jabalíes,**
**zorros,**
**conejos,**
**liebres**
**y aves rapaces.**

En los cultivos de secano
de los campos
que hay alrededor
hay aves **esteparias**
cómo la **perdiz roja,**
**la avutarda**
**y el sisón.**

También hay cabra montés
y ciervo.
El problema con estos animales
es que en el parque
no hay animales más grandes
que los cacen
para comérselos.

**Estepa.**
Espacio natural
que no tiene
mucha vegetación.

## Curiosidades

- Laguna del Rey.
  Su nombre viene
  porque pertenecía al rey Carlos III (3).
  Carlos III puso aquí
  una fábrica de pólvora
  en el año 1780.
  El pueblo de Ruidera
  regaló esta Laguna
  y otras tierras
  al rey Carlos III.

- **Batanes hidráulicos**
  para quitar la grasa
  a lana
  y para tratar la piel
  para poder usarla.

- Troncos de las sabinas
  para las vías del tren
  y los barcos
  de la armada invencible.

**Batán hidráulico.**
Es una máquina
que sirve
para tratar la lana
y la piel.

## Cervantes

El parque tiene
una importante sorpresa
que gustará mucho
a los amantes de Miguel de Cervantes.
En el parque está la Cueva de Montesinos,
Esta cueva está
en Don Quijote de la Mancha.
**En esta cueva**
**hizo pasar Cervantes**
**una noche a Don Quijote.**

La **Cueva de Montesinos**
está claramente descrita
en Don Quijote de la Mancha,
los amantes de Cervantes
no tienen que investigar mucho.

Un ejemplo de esta dificultad
está en el inicio del Quijote:
En un lugar de La Mancha
de cuyo nombre no quiero acordarme...

En el Quijote de la Mancha
Cervantes dice:
que el río Guadiana
es un río con ojos llorosos.
Que está atrapado
en la cueva de Montesinos.
En esta cueva
el mago Merlín
tiene atrapados a
al Caballero Durandante,
a su escudero Guadiana,
a la dueña y señora de Ruidera
y a sus siete hijas y sobrinas.

# Explicaciones dependiendo del nivel cognitivo del grupo:

- Lagunas de Ruidera es un espacio para proteger entre todos.

- ¿Qué ven? ¿Qué creen que hay en el agua?

  Plantas, algas, renacuajos e insectos.
  Alimento para los patos.

- **Cadena trófica**
  ¿Quién se come a quién?

  Para que vengan los animales a Ruidera
  necesitan comida y techo.

  Comida tienen (todo lo de antes y agua)
  y en el caso de las aves,
  los patos,
  su casa son esas plantas que veis ahí.
  Plantas de rivera.

  Es un lugar muy muy especial
  donde todos los animales
  se sienten protegidos.

  No les echamos de comer.
  Ellos solitos se buscan su comida
  y su casa, su refugio.

- Las plumas de las hembras
  tienen poco color.
  Las plumas de los machos
  son muy coloridas
  y llaman mucho la atención.

- ¿De qué color os parece el agua?

  Es verde cuando hace calor.
  Esto es porque en el fondo hay microalgas,
  pequeñas plantas
  que se alimentan y crecen
  con la luz
  Es Azul cuando hace más frío,
  porque no hay microalgas.
  Y porque el fondo de las lagunas
  es de color blanco.
  El reflejo del sol en la arena blanca
  del fondo,
  hace que se vean azul turquesa.

- ¿Queréis seguir aprendiendo?

  En cartel de Ruidera:
  Hemos estado en la laguna del Rey.
  ¿Sabéis cómo se llama ahora el rey de España?
  Pues toda esa laguna
  y algunas tierras
  se las regaló el pueblo de Ruidera
  al rey Carlos III.
  El rey Carlos III
  fue un rey muy listo
  e hizo muchas cosas
  en muchos lugares.

- Donde las flores (amapolas, etc):

  Fijaos. ¿En qué estación estamos?
  La primavera está ahora
  en su máximo belleza.
  Fijaos que bonito.

- ¿Sabéis que flor es esta?

  Las amapolas
  y todas las flores que veis
  sirven de casa
  y de comida
  a todos los insectos.

  Son muy importantes.
  Ya os he explicado que todo es una cadena:
  **Flores –insectos –aves –animales más grandes**

  Hay que respetarlo todo.
  También a las hormigas.

- ¿Habéis notado como se acercan los bichos
  a vosotros,
  los insectos a vuestra ropa,
  a vuestras gorras?

  Hemos dicho que los bichos
  consideran a las flores
  como sus casas
  y su alimento.
  Estas flores tienen colores que llaman la atención,
  muy vivos,
  precisamente para atraer a los bichos.

Con todos los colores
que tenéis en vuestra ropa
estos insectos
piensan que sois flores.
Os confunden
y se acercan para buscar comida.

- ¿Queréis que hagamos un experimento?
  Cerramos los ojos
  y la boca unos segundos.
  Escuchad.

- ¿Qué habéis escuchado?
  Ruido de fondo,
  ruido del agua.
  Dicen que el nombre de Ruidera
  viene de ruido.
  Vamos a ver ahora
  la cascada más grande
  del parque natural.

- Antes de bajar:
  Fijaos en este árbol tan grande.
  Es la especie reina
  del bosque de Ruidera.
  Se trata de una encina
  de muchos muchos años.
  Es importante que respetemos
  estos enormes árboles.
  Pues además de que tardan muchos años en crecer,
  sirven de casa,
  de cobijo
  a muchos animales.

- Ya mirando la cascada del Hundimiento:
  Habéis visto que cascada más grande.
  ¿Pensáis que el agua esta fría
  o caliente?
  Fijaos sale como vapor de agua,
  como humo,
  pero realmente el agua esta fría.
  Es agua pulverizada,
  gotas de agua que flotan.
  El agua cae con tanta fuerza
  que rebota en la roca,
  en el suelo
  y sale hacia arriba en forma de niebla.

- Origen de la cascada:
  Hace 500 años hubo una gran inundación,
  mucha mucha lluvia
  y esta parte se hundió.
  Dando lugar a esta gran cascada.
  El agua de la inundación
  llegó hasta Argamasilla de Alba.

- En el principio de la Cañada Real Conquense:
  Es un camino muy especial
  y muy importante.
  Fijaos
  ¿Cómo pensáis que vestía la gente
  hace muchos años?
  Con pieles,
  con cuero.
  La ganadería de ovejas
  era muy importante.
  Ahora vemos que la hierba esta verde,
  pero cuando llegue el verano
  ¿Qué pasará?
  Que se secará claro.

  Estamos en un camino
  donde los pastores pasaban
  con sus ovejas
  para pasar el invierno.
  El invierno era muy frío en el norte,
  más cálido en el sur,
  y con pasto,
  comida
  y hierba fresca.
  Pero cuando llegaba el verano
  que no había hierba,
  se llevaban de nuevo a sus ovejas
  y las subían por este camino hasta el norte,
  hasta Teruel,

donde en verano hace menos calor
y hay pasto,
hierba fresca para comer.

Se llamaba trashumancia.
No había camiones
ni nada parecido.
Fijaos,
sin ovejas no tendrían lana,
cuero,
leche
y queso
que son muy importantes.
Ahora vamos a dar un pequeño paseo
por esta cañada, por este camino,
como si fuésemos las ovejas
de hace muchos años.

- Parada en la higuera:
  Los colores de las flores,
  y de los insectos
  son muy importantes.
  Sin ellos habría algunas aves
  que no podrían sobrevivir.

  Vamos a ver la importancia de los olores.

  Vamos a oler
  ¿A qué huele?
  Huele a higuera.
  Daos la vuelta,
  lo que veis
  es todo vegetación mediterránea,
  plantas mediterráneas

  España es de clima mediterráneo.
  Con permiso de vuestros profes
  vamos a subir un poco al monte
  y vamos a buscar plantas que huelan.
  (Si no subo yo y corto algunas)

- Parada en la laguna lengua:
  Que se fijen en color del agua,
  y en la roca.
  Esta roca se ha hecho aquí
  hace miles de años.
  Cal del agua,
  como un azucarillo,
  se disuelve,
  pero no se pierde.
  Se va acumulando
  en restos vegetales
  dando lugar a estas rocas.

C. Montesinos, 18
13700 Tomelloso
Ciudad Real. España

617 250 821

info@sabersabor.es

sabersabor.es

facebook.com/sabersabores

@sabersabor.es

twitter.com/sabersabores

sabersabor.es
TURISMO CREATIVO, SOSTENIBLE Y ACCESIBLE