

10 recomendaciones para que la igualdad entre hombres y mujeres sea una realidad en las organizaciones de Plena inclusión.

1. Incluir la igualdad entre mujeres y hombres

en los estatutos de la organización.

Incluir la igualdad es muy importante y favorecerá que la organización reciba subvenciones y ayudas económicas.

2. Favorecer que haya el mismo número de hombres y de mujeres

en las juntas directivas.

Esta igualdad debe aplicarse también a los hombres y mujeres con discapacidad.

La igualdad de hombres y mujeres en las juntas directivas

favorecerá que las decisiones que se toman sean más equilibradas y representen a todas las personas.

3. Tener un plan de igualdad.

Tener un plan de igualdad es importante para cualquier organización.

Tener un plan de igualdad favorece:

- La igualdad real entre mujeres y hombres.
- Evita el **acoso** y la discriminación.
- Favorece la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
- Favorece una buena relación entre las personas que trabajan en la organización.

4. Acciones de discriminación positiva.

En el sector de la discapacidad el trabajo está muy dividido por sexos.

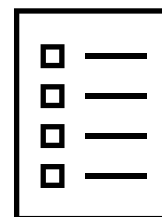
Los puestos de dirección y de liderazgo

los hacen los hombres

y los trabajos de cuidados

los hacen las mujeres.

Es importante tomar medidas



Acosar.

Perseguir o molestar de forma repetida a una persona. Hay diferentes formas de acoso, por ejemplo: acoso escolar, acoso sexual, ciberacoso y muchas más.

para que más mujeres
accedan a puestos de dirección
y de liderazgo.

5. **Tener un protocolo para evitar
y solucionar
el acoso sexual en el trabajo.**

Las leyes españolas reconocen el derecho
que tienen todas las personas
a trabajar en un lugar de trabajo seguro
y sin acoso.

Las organizaciones tienen que tomar medidas
para evitar el acoso sexual
y para investigar
y solucionar las quejas de acoso sexual
de manera rápida.

6. **Tomar medidas para que las personas
que trabajan en la organización
puedan conciliar su vida personal
y su vida profesional.**

Algunas de estas medidas pueden ser:

- Tener horarios flexibles.
- Trabajar con el ordenador desde casa.
- Guarderías en el lugar de trabajo.
- Tiempo para cuidar a los hijos
y las hijas hasta que sean más mayores.

Estas medidas se toman
para que las personas que trabajan
en las organizaciones
puedan cumplir con su trabajo
y cuidar de su familia.

7. **Incluir la igualdad entre hombres y mujeres
cuando se redactan proyectos
y se hacen programas.**

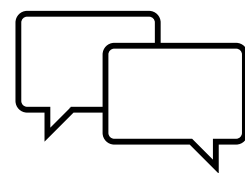
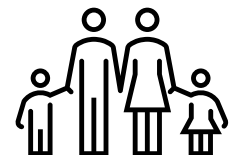
Incluir la igualdad favorece
que se tengan en cuenta las necesidades
y las condiciones de todas las personas.

8. **Usar un lenguaje no sexista.**

El lenguaje sexista usa palabras
y expresiones
que ofenden a las mujeres
o a los hombres.

Usar un lenguaje no sexista
favorece la igualdad,

Protocolo.
Conjunto de normas.



la inclusión
y el respeto a todas las personas.

**9. Formar
y concienciar a toda la organización
en el tema de la igualdad.**

**10. Favorecer que las mujeres
y los hombres
sean responsables por igual
en las labores de la casa
y el cuidado de la familia.**

Esta responsabilidad compartida
favorece las oportunidades de trabajo
y la carrera profesional de mujeres
y de hombres.

Concienciar.
Hacer que las personas
valoren los problemas sociales,
políticos
o económicos.